

Эксклюзивный реабилитационный тур на о.Кюсю

«Южная Япония – песочные ванны Ибусуки и остров-наследие Якусима»

8 дней / 7 ночей

Представляем Вашему вниманию увлекательное оздоровительное путешествие на остров КЮСЮ – третий по величине остров японского архипелага после Хонсю и Хоккайдо. Высшей точкой острова Кюсю является недействующий вулкан Кудзю, высотой 1,788 м. Климат субтропический, муссонный. Остров Кюсю известен своими многочисленными, уникальными



по своим лечебным свойствам термальными источниками, считающимися лучшими в Японии. Один из самых знаменитых курортов Японии – Ибусуки. Расположенный в южной точке полуострова Сацума, он популярен благодаря пляжу с белым песком и пышной тропической растительности. Здесь гостям предлагается возможность принять песочные ванны, – великолепный способ расслабления.

Знаменитые ванны из горячего песка – «Сунамуси онсен».



Традиция принятия песочных ванн зародилась более 300 лет назад, в средневековой Японии. Температура песка достигает 50~55°C. В воде человеческий организм не смог бы выдержать такую температуру, однако воздушная прослойка между песчинками является хорошим изолятором, что позволяет человеку находиться в такой ванне 10 ~ 20 минут, в зависимости от температуры песка. Обычно в песке

выкапывают яму глубиной в 10 ~ 15 сантиметров и длиной в рост человека. Специально обученный персонал понемногу засыпает «горячими песками» все тело и через некоторое время на воздухе остается только голова. Сначала песок жжет спину, а затем появляется такое впечатление, будто кровь хлынула по сосудам от корней волос до кончиков пальцев. Принятие песчаных ванн превосходно активизирует периферическое кровообращение, при этом задействуются все, в том числе самые мелкие кровеносные сосуды, и кровь максимально эффективно насыщается кислородом. Прогретые подземными гейзерами пески пляжей

о.Кюсю рекомендуются при таких заболеваниях, как ревматизм, остеохондроз, невралгия, артрит, заболевания сердечно-сосудистой системы и многих других. По сравнению с традиционными японскими горячими источниками, песчаные ванны в 3-4 раза эффективней.

День 1. Прилет в токийский аэропорт Нарита. Встреча с русским ассистентом с табличкой. Обед в аэропорту (включен). Посадка на рейс до Кагосима одной из местных авиакомпаний. Прощание с ассистентом, перелет на Кагосима. По прибытии в аэропорт - встреча с водителем с табличкой, трансфер в отель в Ибусуки. Дорога от Кагосима до Ибусуки проходит по берегу моря, откуда открывается великолепный вид. Регистрация в отеле, отдых. Ужин самостоятельно.



День 2. Завтрак в отеле. Свободное время. Релаксация на термальных источниках, посещение ванн из горячего песка «сунамуси» (оплата дополнительно 1,000 йен с человека за 1 прием) в отеле. Прогулки по пляжу, набережной и курортному городку Ибусуки. Обед и ужин самостоятельно.

День 3. Завтрак в отеле. Встреча с водителем с табличкой в лобби отеля. Трансфер в крупнейший в Ибусуки развлекательно-оздоровительный спа-комплекс HEALTHY LAND. Огромный комплекс на берегу моря включает в себя не только традиционные ванны на термальных источниках «ротенбуро» под открытым небом и песочные ванны «сунамуси», но и совместные бассейны, джакузи и различные сауны. Также в комплексе - ресторан в японском стиле, где предлагают местный деликатес «Кацуо но Татаки» - полосатый тунец, приготовленный наподобие кровавого бифштекса, а также другая японская кухня.



Возвращение в отель на арендованном автомобиле (водитель будет ожидать у входа в комплекс в условленное время). Обед и ужин самостоятельно.



Остров Якусима, место произрастания первозданных лесов «Яки-суги», - японских кедров, имеющих тысячелетнюю историю. Здесь вам представится возможность получить массу впечатлений от занятий активными видами туризма, такими как: восхождения на горы, треккинг по долинам, гребля на каноэ, экологические туры и др. Остров Якусима включен в список культурных памятников мирового значения ЮНЕСКО.

День 4. Завтрак в отеле, сдача номеров. Встреча с водителем с табличкой, трансфер в порт Ибусуки. Посадка на паром до острова Якусима. Прибытие в порт Мияноура, встреча с водителем с табличкой. Обзорная экскурсия вокруг острова без гида, любование природой.



Знаменитый пляж Nagata-Inaka-Nama - белый песок и кристально-чистая голубая вода Тихого океана заслуженно носят титул самого красивого пляжа на острове Якусима. Далее - осмотр «Лавового Поля» - черный от застывшей лавы морской берег.

Трансфер в отель, регистрация, отдых на горячий источниках в отеле. Ужин самостоятельно.

День 5. Завтрак в отеле. Встреча с водителем с табличкой в лобби отеля, трансфер на один из самых популярных трекинг-троп Shiratani-Unsui-Kyo. Пешеходный самостоятельный подъем вглубь острова по нетронутым человеком лесам Якусимы.

Главное украшение острова - удивительный лес криптомерий (криптомерия японская (*Cryptomeria japonica*) - южное хвойное вечнозеленое дерево, высота которого достигает 70 метров). Возраст деревьев, растущих на острове - более 720 лет. Всего на острове можно увидеть большое количество различных видов фикуса, карликовые каштаны и высокие дубы. На острове растет уникальный кедровый лес, возраст которого, по мнению специалистов, составляет 7200 лет. Вы только представьте, что в диаметре некоторые деревья достигают 16 метров.

Остров Якусима - одно из немногих мест, где живет еще достаточно большое количество обезьян и диких оленей. Так что у вас есть возможность встретиться с одной из зверушек.

Подъем в гору составит около 5 часов туда-обратно.
Возвращение в отель, обед и ужин самостоятельно.

День 6. Завтрак в отеле, сдача номеров. Встреча с водителем с табличкой в лобби отеля, трансфер в аэропорт Якусима на арендованном автомобиле. Прибытие в аэропорт, регистрация на рейс, вылет в Ханеда (Токио) с пересадкой в Кагосима. Прилет в Токио, встреча с русским ассистентом, трансфер в отель на общественном транспорте (поезд). Регистрация в отеле, отдых. Обед и ужин самостоятельно.

День 7. Завтрак в отеле, завтрак в отеле. Обед и ужин самостоятельно.

День 8. Звтрак в отеле, сдача номеров. Встреча с водителем с табличкой в лобби отеля, трансфер в аэропорт Нарита на сборном микроавтобусе.
Прибытие в аэропорт Нарита, регистрация на рейс. Вылет в Россию.

**Проживание в номерах TWN
с завтраками**

**Стоимость тура на чел.
в USD при группе из**

2 чел 4 чел

| | | | |
|------------|-------------------------------|----------------|----------------|
| Ibusuki: | KAIJO HOTEL IBUSUKI 3* | | |
| Yakushima: | GREEN HOTEL 3* | \$2,685 | \$2,130 |
| Tokyo: | OURS INN HANKYU 3* | | |

В стоимость тура включены:

- ▣ Проживание в отелях 3 звезды по программе;
- *** В случае отсутствия номеров, компания имеет право заменить отель на равноценный указанному в программе.
- ▣ Питание: завтраки в гостиницах, обед 1 раз по программе;
- ▣ Стоимость услуг русских ассистентов по программе;
- ▣ Стоимость всех трансферов по программе, авиабилеты на внутренние перелеты, аренда автомобилей с персональными водителями;
- ▣ Визовая поддержка + пересылка документов (1 раз) службой доставки DHL.

В стоимость тура не включены:

- ▣ Авиабилеты международного перелета в Японию;
- ▣ Стоимость входных билетов по маршруту экскурсий;
- ▣ Медицинская страховка;
- ▣ Личные расходы;
- ▣ Все прочие расходы, не указанные в программе.

!!! КОМИССИЯ АГЕНТАМ - 10% !!!

*****Все цены являются справочными, зависят от курса иены и требуют подтверждения на момент бронирования тура.**

Компания «Проко Эйр Сервис Инк», Токио
〒105-0004 Tokyo, Minato-ku, Shimbashi, 3-5-10, Shinsan bldg., 1 F
Tel: +81-03-3593-5018 Fax: +81-03-3593-5027
lyudmila@proco-air.co.jp, svetlana@proco-air.co.jp

www.proco-air.com